

アランビックでのスティーム蒸留 (レモンユーカリ編)

今日は手近なハーブとアランビック0.7Lを使ってスティーム蒸留をします！！



・・・と言っても11月半ば・・・芳香蒸留水に必要なフレッシュなものはあんまり家には無い。で、7月に買ったまだ若いレモンユーカリが犠牲になることに決定！！

草丈 60cm位かな？ ベランダの虫除けに買ったんだよな～

すくすく育ってるからいいや 蒸留水になっても長生きできるからね



収穫？は35枚

この程度だと鉢の外観も全然変わらなかった(忸)

摘んでる間も鼻と喉が一瞬で通るようなクリアな香

りです。遅れましたが学名は「E.citriodora」



軽く水洗い。農薬とか薬は何も使っていないので埃を取る程度

ほとんどつるつるした葉だけど幼葉も混ざってて(披針形)少し毛が生えてる

0.7Lサイズのポットに入れる量はお米のカップでいうと7分目～8分目位。



隙間無くポットに詰めるために手で適度な大きさにちぎります。



蒸留に必要なもの全員集合!!

抽出に使用するミネラルウォーター350ml・ランプ用の燃料用アルコール・水温計とビーカーそれから蒸留水をこす為の紙フィルター。

画像手前にあるのは冷却層とポットの接続部にまきつける(蒸気漏れを防ぐ為)アルミホイル&キッチンペーパー少量,そしてハーブを包むガーゼです。



ポットの中にミネラルウォーターを注いで、銅製コイル(別売り)を立てる(水位より高めに調節)銅製コイル見えますか?ポットの中に入れてあるけど入れるお水は湧き水とかもいいですよ〜☆

私のうちの近くにも神社の湧き水あるんですよ. 毎年水質検査の結果が張ってあるから安心。今度使ってみよ

■ここではスチーム蒸留法でレモンユーカリの抽出を行いました。レモンユーカリなどはハイドロ蒸留でも行えます。その際は銅製コイルは立てる必要がありません。



ハーブを包むガーゼ(市販の)は 13cm角位で使用します。

蒸気の通りが良いようにハーブを詰めた後、不要なガーゼは適当にハサミでカット。



そして、点火。

火加減は蒸留時間や抽出した香り（たぶん味にも）に影響するんですよ。火が強すぎると早く蒸留出来るけど、せかされて出てきた蒸気は芳香成分や薬効成分をしっかりと抱きこめてないんです。（香りが薄い）

ランプの芯を出しすぎないように注意します

現在、PM 1:00。



これから最初の一滴が出てくるまでは暇。

なのでフィルターのアップ 今日のカリタのコーヒーフィルター。一人用カップにセットするワンタッチフィルターが10枚入ってて安い。

これ便利です

他にも理化学用の紙フィルターや帆布・いろんなもので試しています



PM 1:20 最初の一滴が出たー。

ん~何度も蒸留してるけどこの一滴が出ると単純に嬉しい・・・この香りを嗅ぐのが感動なんです!!

摘みたてのレモンユーカリとはちょっと違う 今はなんだろう? レモンスカッシュを凝縮したようなさわやかな香り いい感じ・・・♪



抽出が始まると同時に冷却層の水道水も水温が上昇します。差し水をして水温をぬるま湯に保ちます。(35~43℃位)

氷を入れて一気に冷ませば簡単ですが、急激に冷たくすると香りが硬い(金属的?)になっちゃうんで 手間でもうっすら湯気がたったら差し水・・・差し水

その間、蒸留水は一定間隔で出てきます。2、3秒に1滴位かな



今、140ml 抽出したので終了。 時刻はPM1:37

最初の入れた水(350ml)の40%でいつも 終了してます。空焚きを防ぐためと香りや成分の質がだんだん悪くなる為です。 ちょっと水面に浮かんでる薄っぺらな層が精油。



見えない?

すみませんっ



芳香蒸留水を作ったら日付・植物名を記載し、熱湯消毒したビンに保管してます。ビンの口に直接触れないよう注意して冷蔵庫で保管すれば 1年は保存可能です。遮光ビンもいいですが、保管しても少量なのですぐ使いきれそうな時はかわいい市販の壺とか飲料水の壺も味がありますよね～

左はミネラルウォーターの壺。明るいブルーと形が綺麗今回はこれに入れよう。



新鮮 出来立て 芳香蒸留水。

まず、いつもやる事は 味見。どんな香り？どんな味？希釈したらどんな感じ？……それが喜び レモンユーカリはフワッと微かなレモン水みたい で、しばらくしたらミント様のすっきり感がある感じでした。5、6倍に希釈しても軽い口当たりは変わらず癖がなくて飲みやすい

芳香蒸留水は蒸留直後と 1週間ほどたってからでは香りが違うんです。直後はトップの香りが強く、日を置くと調和が取れて植物本来の香りに戻ります。

フレッシュな葉が身近に無かったのでレモンユーカリを蒸留してみました。特性を調べると風邪、インフルエンザの初期や感染予防(接客業の方には最適だそう)、血圧を下げる、肝臓・腎臓の活性化、気分を落ち着かせる、筋肉痛など炎症時の鎮痛作用、浄血作用(血を綺麗にする)とも… 虫除け効果は良く知られているけど他にも色々あるんですね

私は加湿器に希釈したものを入れたり、肩こりがひどいから入浴時にガーゼに含ませて湿布(その上を蒸しタオルでカバー)、風邪予防のうがいにも使って…ってそんなにあるかな？

今回は少量なので無理だけど夏の犬の散歩前には虫除けスプレーしてみたいです！さわやかな香りだし。もちろん人間も… 網戸にも… 来年は我が家のレモンユーカリも成長してくれてるはずだからたくさん蒸留してみます！！

